健身房 · 一页速查卡 · 单店版

健身房一页速查卡（单店版）

健身房用：贴在岗位旁边的一页纸：开店前、高峰时、闭店前各记住哪几件。

作品名称	健身房一页速查卡（单店版）
作品类型	文字作品 · PDF 文档
著作权人	宁德市钦汇晨贸易有限公司
版本	单店版 · 2026-10

目录

1. 这一页怎么用

2. 开店前记住这几件

3. 高峰时的一句话

4. 闭店前记住这几件

本作品为文字作品，供购买者所在门店内部学习和使用。未经著作权人书面许可，不得复制、转售或公开传播。

1. 这一页怎么用

这是健身房的一页速查卡，给店长和当班员工贴在岗位旁边。只写当天必须记住的时间、动作和一句话，详细表格见同业态的检查表和流程卡。

门店通常5 到 12 人，高峰在工作日晚上六点到九点、周末上午。速查卡不代替培训，新员工第一天先看这一页，第三天再学完整流程。

试读到此结束。完整版共 4 个部分，订单确认后在用户中心下载。